



## LICEO STATALE "PRIMO LEVI"

**SCIENTIFICO E CLASSICO** - via Martiri di Cefalonia 46, 20097 - S. DONATO MILANESE  
**LINGUISTICO** - via Trieste 48, 20098 - S. GIULIANO MILANESE

Sede: Via Martiri di Cefalonia 46, 20097 - SAN DONATO MILANESE (MI)

tel: 0255691211-225

fax: 025271789

sito web: [levi.gov.it](http://levi.gov.it)

mail: [MIPS11000C@istruzione.it](mailto:MIPS11000C@istruzione.it)

[info@levi.gov.it](mailto:info@levi.gov.it)

PEC: [MIPS11000C@pec.istruzione.it](mailto:MIPS11000C@pec.istruzione.it)

Cod. Sede: MIPS11000C - Cod. Linguistico: MIPS11002E

CF: 80126050154

CUF: UF1K10

San Donato Mil.se, 1 marzo 2016

Circ. 192

**AGLI STUDENTI  
AI DOCENTI  
Classi seconde  
SEDE E SAN GIULIANO**

### **Oggetto: conferenza sui disturbi alimentari**

Negli ultimi anni sono in continua crescita la sensibilità e l'attenzione verso i problemi legati all'alimentazione. Ad oggi risulta che nutrizione e qualità della vita sono fortemente correlati: un'alimentazione quantitativamente e qualitativamente corretta garantisce una buona crescita e previene l'instaurarsi di malattie (metaboliche, cardiovascolari, ecc.) in costante aumento nelle società del benessere. Il sovrappeso in infanzia e adolescenza è inoltre da più parti segnalato come fattore di rischio per lo sviluppo di disturbi del comportamento alimentare in adolescenza, visto l'elevato numero di diete che possono seguire e il conflittuale rapporto dell'adolescente con il proprio corpo. Da più parti è segnalata l'importanza di una prevenzione precoce, al fine di modificare quanto prima quegli errori alimentari che, se non corretti, possono essere mantenuti per tutta la vita.

La scuola, creatrice e promotrice di cultura, rappresenta il luogo ideale per fare educazione alimentare.

Nell'ambito delle iniziative organizzate dalla Commissione, si invitano le classi seconde del liceo scientifico, classico e linguistico a partecipare alla conferenza della dr.ssa Elena Tugnoli sui **Disturbi alimentari** secondo il seguente calendario:

- **liceo linguistico**: martedì 8 marzo 2016 dalle ore 9:00 alle ore 10.50 nell'aula della 2A.
- **2B, 2C, 2D scientifico**: lunedì 21 marzo 2016 dalle ore 9:00 alle ore 10:50 in aula conferenze.
- **2A scientifico e 2A classico**: lunedì 21 marzo 2016 dalle ore 11.10 alle ore 13.00 in aula conferenze.

Per ogni informazione ci si può rivolgere alla prof.ssa Biscaini.

**IL DIRIGENTE SCOLASTICO**  
(Prof.ssa Concetta Pragliola)